

**FACE THE
GRYND**

GRYND GOES SCHOOL

SCHULSPORTPROGRAMM · KLASSE 8 – 12

Eine fertige Unterrichtsreihe, digitale Erklärvideos und eine Lehrkräfte-Fortbildung – mit Fortbildung – mit einem echten Wettkampf als Ziel: dem GRYND School Cup in der Siegerlandhalle.



SPORTUNTERRICHT, DER EIN ZIEL HAT

GRYND goes School bringt funktionelles Athletiktraining, systematischen Laufaufbau und moderne Team-Challenges in den Schulsport – als Schulsport – als komplettes Schuljahresprogramm, das Lehrkräfte sofort einsetzen können.

UNTERRICHTSREIHE

Strukturierter Aufbau über mehrere Wochen – für – für Sportunterricht, AG, Projektphase oder als als Vorbereitung auf den School Cup. Inklusive Inklusive Stundenverlaufsplänen und Stationskarten.

DIGITALE ERKLÄRVIDEOS

Technik, Stationsaufbau, typische Fehlerbilder und Fehlerbilder und Beispiel-Workouts. Zur Vorbereitung der Lehrkraft oder direkt im Unterricht per QR-Code.

FORTBILDUNG

Eine Lehrkraft pro Schule und Schuljahr ist enthalten: Sichere Technikvermittlung, Organisation großer Gruppen und Differenzierung.

DER HÖHEPUNKT

Der GRYND School Cup am 11.06. in der Siegerlandhalle macht aus Unterricht ein echtes Erlebnis – bis zu 720 Schülerinnen und Schüler auf einer Wettkampffläche.

WAS DIE SCHULE BEKOMMT

TRAINING & TECHNIK

- Sandbag, D-Ball, Kurzhanteln, Eigengewicht
- Laufaufbau: Ausdauer, Intervall, Teamlauf
- Stundenverlaufspläne für Sportlehrkräfte
- Stationskarten & Workout-Pläne
- Altersgerechte Belastungssteuerung
- Skalierungen für unterschiedliche Leistungsstände

DIGITALE MATERIALIEN

- Technikvideos & Übungserklärungen
- Aufbau der Stationen
- Typische Fehlerbilder
- Sicherheits- & Organisationshinweise
- Beispiel-Workouts für Klasse 8 bis 12
- Einbindung im Unterricht per QR-Code

FORTBILDUNG

- Didaktischer Aufbau der Unterrichtsreihe Unterrichtsreihe
- Sichere Technikvermittlung
- Organisation großer Gruppen
- Differenzierung nach Leistungsniveau
- Lauftraining im Schulsport
- Umgang mit GRYND Box & digitalen Materialien

Weitere Lehrkräfte derselben Schule: 199 € netto pro Person.

DIE GRYND BOX

Optional oder über einen Sponsor finanziert erhält die Schule das passende Material für den Unterricht – abgestimmt auf Jahrgang und Leistungsniveau.

SCHOOL BASIC BOX

Klasse 8 – 10 · Sekundarstufe I · Einsteigergruppen

- Heterogene Klassen und erste Einführung in funktionelles Training
- Slam Balls / D-Balls in abgestuften Gewichten
- Sandbags in altersgerechten Gewichten
- Kurzhanteln & Trainingskarten
- Aufbewahrungs- und Transportlösung
- QR-Codes zu den Technikvideos

SCHOOL PERFORMANCE BOX

Klasse 10 – 12 · Oberstufe · Sportkurse

- Für leistungsstärkere Gruppen und Vereinskooperationen
- Höher abgestufte Gewichte für Sekundarstufe II
- Kurzhanteln & Trainingskarten
- Aufbewahrungs- und Transportlösung
- QR-Codes zu den Technikvideos

DER GRYND SCHOOL CUP

11.06.

Siegerlandhalle Siegen

08:30-14:30

Wettkampffenster

360

Doubles maximal

720

Schülerinnen & Schüler

DAS FORMAT

- Teilnahme: Klassen 8 bis 12
- Alle starten im **Double**
- Kategorien: Mixed · Mädchen/Mädchen · Jungen/Jungen
- Startwellen alle 10 Minuten, 10 Doubles pro Welle
- 36 Startwellen insgesamt

WERTUNG

- Getrennte Wertung je Klassenstufe
- Getrennte Wertung je Double-Kategorie
- Belastung nach Jahrgang abgestuft
- Klasse 8 tritt nie gegen Klasse 12 an



LET'S TALK ABOUT MONEY.

JAHRESLIZENZ

1.490 €

netto pro Schuljahr

- Unterrichtsreihe für eine Klassenstufe
- Digitale Erklärvideos & Materialien
- Trainings- und Technikpläne
- Ein Fortbildungsplatz
- Teilnahmeberechtigung am School Cup

Zusätzliche Lehrkraft: 199 € · Zusätzliche
Klassenstufe: nach Absprache



HOLEN WIR GRYND IN EURE SCHULE

1

GESPRÄCH

Kurzes Kennenlernen: Klassenstufe, Zeitfenster und Ziele der Schule.

2

PAKET FESTLEGEN

Lizenz, Startpaket oder 3-Jahresmodell – inklusive inklusive Finanzierungsweg und möglichem Sponsor.

3

START & SCHOOL CUP

Fortbildung, Unterrichtsreihe im Schuljahr – und am und am 11.06. gemeinsam in die Siegerlandhalle. Siegerlandhalle.

KONTAKT

Kevin John

+49175 5156952 · kev@facethegrynd.de]

facethegrynd.de

**FACE THE
GRYND**

FÜR JEDERMANN · VON KLASSE 8 BIS 12 · GRYND GOES SCHOOL